



RINGERIKE SVØMMEKLUBB («RSK») – Retningslinjer for trafiksikkerhet

RSK har tatt utgangspunkt i Rutine for trafiksikker aktivitet i Ringerike kommune. Trafiksikkerhetsrutinen legges ut på RSK sin nettside.

Disse retningslinjene skal ivareta en trafiksikker adkomst til og fra våre aktiviteter. RSK holder til daglig til på Ringeriksbadet hvor vi har utelukkende innendørs aktiviteter.

Badet eies av Ringerike og Hole kommune, som har utformet parkeringsplass og adkomst til lokalene i h.h.t. de risikoanalyser de har for et åpent anlegg.

Gående til og fra treninger, øvelser, aktiviteter, kurs og arrangement:

- Vi velger fortau, gang- og sykkelstier.
- Ved ferdsel i mørke er refleksbruk særdeles viktig. Alle skal bruke refleks eller refleksvest på vei til trening når det er mørkt.
- Vi oppfordrer til å gå- sykle til aktivitet når det er mulig. Det er bra for miljøet og bidrar til mindre trafikk og situasjoner som kan oppstå på parkeringsplassen.

Syklende til og fra treninger, øvelser, aktiviteter, kurs og arrangement:

- Alle skal bruke hjelm ved sykling.
- Vi velger gang- og sykkelstier så sant det er mulig.
- Vi går av sykkelen ved kryssing av fotgjengerfelt.
- Ved ferdsel i mørke skal man ha lys foran og bak. I tillegg bør sykkelen ha signalklokke.
- Ved sykling i mørket skal du også bruke refleksvest.

Kjørende til og fra treninger, øvelser, aktiviteter, kurs og arrangement:

- Alle sjåfører følger de til enhver tids gjeldende retningslinjer for parkering utenfor Ringeriksbadet.
- Alle sjåfører skal følge veitrafikkloven, med særlig oppmerksomhet på § 3: *Grunnregler for trafikk*: Enhver skal ferdes hensynsfullt og være aktpågivende og varsom så det ikke kan oppstå fare eller voldes skade og slik at annen trafikk ikke unødig blir hindret eller forstyrret.
- Vi forsøker å planlegge kjøringen slik at vi unngår å rygge når passasjerer slippes av. Hvis du *må* rygge, vær spesielt oppmerksom på at ingen er bak bilen.
- Vi påser at bilen alltid står slik til at passasjerer trygt kan gå ut og inn.

Tiltak for kjørende:

- Vår trafiksikkerhetsrutine ligger på vår hjemmeside, som det vises til for alle deltakere og foreldre ved sesongoppstart.
- Ved alle våre reiser til konkurranser og andre arrangementer, er det et krav om at kjøretøy og dekk er i forskriftmessig stand i h.h.t. gjeldende lover og regler.
- Vi oppfordrer til samkjøring til alle våre reiser, og legger til rette for felles oppmøtested slik at samkjøring er mulig.
- Ved felleskjøring i forbindelse med reiser, skal det planlegges å bruke god tid for å komme fram til bestemmelsesstedet.