



RINGERIKE SVØMMEKLUBB («RSK») - Retningslinjer mobbing

Vedtatt av styret i RSK 27. april 2025

RSK har tatt utgangspunkt i retningslinjer for mobbing som er laget av Norges Idrettsforbund. Idretten skal være et trygt sted å være. RSK har nulltoleranse for mobbing, trakassering og hets. Trenerne og ledere i RSK skal alltid reagere på slik oppførsel.

Mobbing er dessverre vanlig blant barn. Trenerne og ledere må være bevisst på dette, slik at man er i stand til å oppdage mobbing blant barn i RSK. Ser eller oppdager man mobbing, skal man alltid reagere. Det er avgjørende at barna ser at man som voksenperson reagerer – hvis ikke kommuniserer man at mobbing er akseptert.

Dersom man oppdager mobbing:

1. Ta tak i mobbesituasjonen så snart man blir oppmerksom på den.
2. Snakk med den som blir plaget, for å skaffe informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobbet, som regel underdriver mobbingen.
3. Snakk med foreldre/foresatte til barnet som blir plaget.
4. Snakk med den som mobber. Om det er flere som mobber, snakk med dem en om gangen. Gi klar beskjed om at mobbing er uakseptabelt og må stoppes. Følg gjerne opp med en ny samtale etter en stund.
5. Mobbesituasjoner må følges opp til de stopper helt.

Det er vanlig å bruke skjellsord og tilnavn som del av mobbing og trakassering. Trenerne og ledere skal også her være tydelig på at trakassering ikke er akseptert. Om man ikke reagerer, oppfatter barna at man godtar trakasseringen. Det er nulltoleranse for all type trakassering, herunder trakassering som refererer til etnisitet/hudfarge, seksuell orientering, eller kjønn. Dette strider med idrettens verdigrunnlag. Som trener og leder har man ansvar for å følge opp idrettens nulltoleranse overfor hets og trakassering.

Klubbens retningslinjer er i tråd med idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep.