



Inviterer til **Rekruttstevne** lørdag 29. januar 2022

Konkurransen utføres i Kongsberg Idretts- og Svømmehall. Bassenget er 25m x 6 baner med ferskvann og bølgebrytende banetau. Vanntemperatur ca. 28°. Manuell tidtaking.

Innsvømming: kl 09:00
Lagledermøte: kl 09:15
Stevnestart: kl 10:00
Slutt (ca): kl 12:30

Startkontingent

Kr 100,- for individuell deltagelse på hele stevnet. Kr 150,- for stafettlag.

Etteranmelding er mulig fram til og med lagledermøtet i ledige baner mot dobbel startkontingent.

Samlet startkontingent etterfaktureres til deltagerklubben (oppgi kasserer sin e-post adresse ved påmelding).

Påmelding

Samlet fra deltagerklubb.

Frist: lørdag 22. januar 2022

E-post: stevne@bksvømming.no

(Vi tar helst uni_p.txt/Victoria)

Klasser

Stevnet er åpnet for årsklasser født 2015 og eldre.

Gjennomføring

* Valgfri start fra pall eller vann.

* Ingen diskus.

* En deltager kan svømme to etapper i stafetten.

Premiering

Det blir en deltagerpremie til alle svømmere.

Øvelser

1	25m fri	Mixed
2	25m rygg	Mixed
3	25m bryst	Mixed
4	25m butterfly	Mixed
5	50m fri	Mixed
Pause		
6	100m bryst	Mixed
7	100m fri	Mixed
8	50m rygg	Mixed
9	100m IM	Mixed
10	50m bryst	Mixed
11	4 x 50m fri (stafett)	Mixed



Utøvere, ledere, dommere og publikum er hjertelig velkommen til oss i Kongsberg Svømmehall.

(adresse Glabak 14, Kongsberg)



Åpen

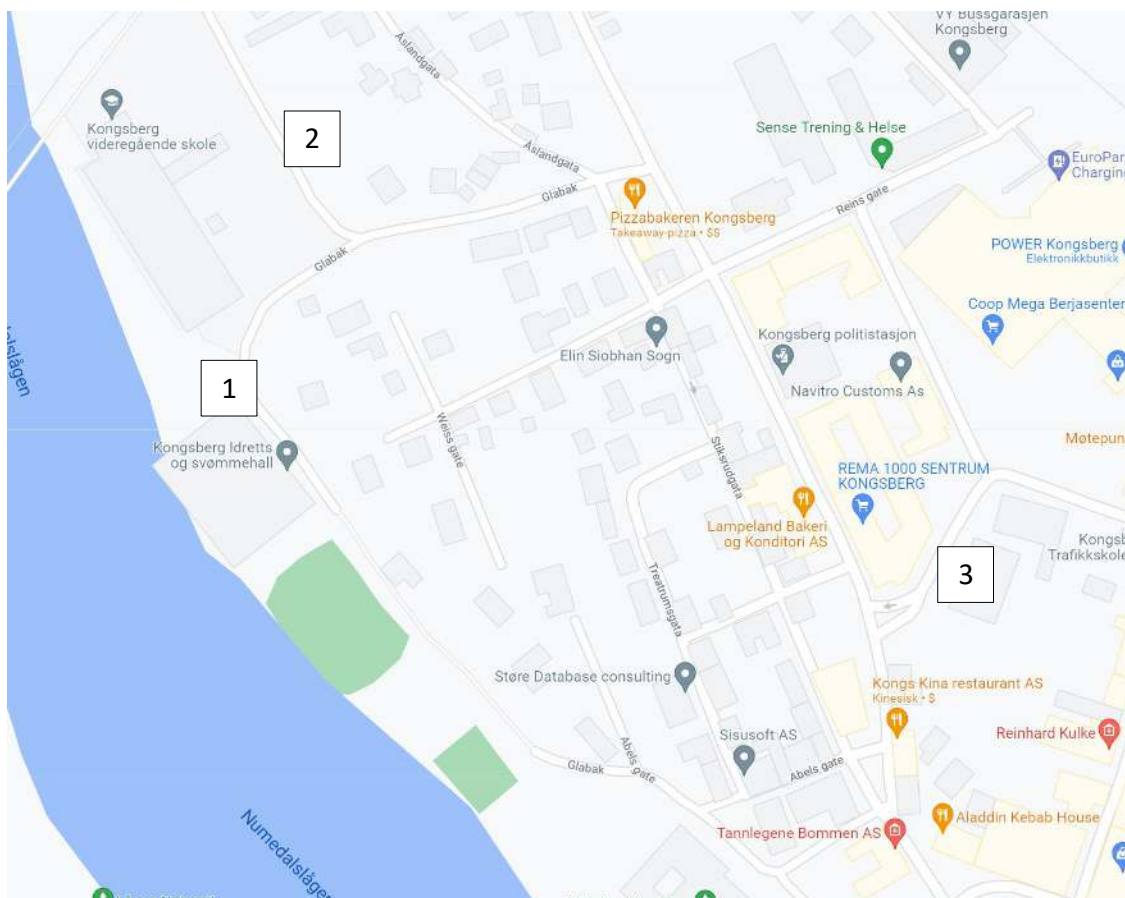


KAFEERIA





Parkering



1. Ved Kongsberg svømmehall: Noen gratis parkeringsplasser. Merk at det er viktig å lese parkeringsskilter her. (Normalt max. 2 timer langs veggen ved hallen)
2. Kongsberg VGS.: Godt med gratis parkeringsplasser (Normalt max. 2 timer)
3. Essilortomta: Betalingsparkering (15kr/ 30 min, 30kr/time 85 kr/døgn).